

ОБЛАСТНОЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «УЧИТЕЛЬ ГОДА РОССИИ—2015»
Г. МАГНИТОГОРСК

ПЕЛИКАН

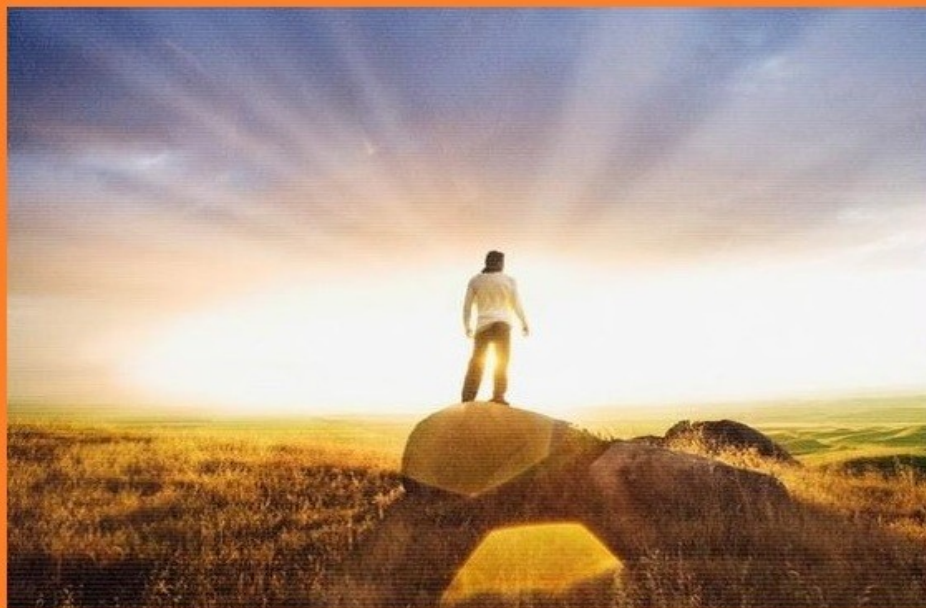
24 ЧАСА



ВЫПУСК №1 ОТ 29 МАРТА 2015 ГОДА

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

ВСЕ О ПЕЛИКАНАХ	2
СЛОВО КАК ИНСТРУМЕНТ	3
СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА	4
МАЛАЯ РОДИНА	5
ИМЕННО В ЭТОТ ДЕНЬ	6
ПРОГНОЗ ПОГОДЫ	6
ГОВОРЯТ ДЕТИ	6



У каждого есть СВОЙ УСПЕХ,
СВОЯ вершина! И только Вы способны на неё взобраться!

Мы рады приветствовать на страницах нашей газеты конкурсантов, жюри и гостей областного этапа Всероссийского конкурса «Учитель года России - 2015»! Мы желаем каждому из вас за эти 7 дней достичь СВОЕГО УСПЕХА!!!

И, конечно же, надеемся, что в нашей школе вам будет уютно и комфортно!

**Детский пресс-центр
«Пеликан»**

Дорогие наши читатели! Сейчас мы вам откроем страшную тайну: пресс-центр «Пеликан» - это группа инициативных и любопытных товарищей, ради которых вы каждый день ходите на работу! Да-да! Мы - самые обычные школьники! Только в свободное от уроков время мы не зависаем в интернете, а пишем, интервьюируем, фотографируем!

В этом году в пресс-центр «Пеликан» вошли представители двух редакций газет нашей школы: это юные журналисты газеты «Ш@Г», которые, между прочим, в этом году завоевали титул «Лучшего печатного школьного издания» в Магнитогорске и самые креативные географы из «ГЕО-фокуса», на страницах которого каждый может совершать собственные открытия!

Мы будем стараться писать интересно! Нам хочется, чтобы после конкурса каждый участник смог сохранить приятные воспоминания об этой неделе!

Ищите нас на школьном сайте:



ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА:

Уже 25 год эта хрустальная птичка является главным призом конкурса “Учитель года” и за время существования конкурса стала ассоциироваться с педагогами. Пеликаны стали так популярны, что по всей стране разными предприятиями был налажен выпуск сувенирной продукции с изображением птицы. На региональных этапах проведения конкурса победителям вручаются пеликаны из янтаря, выполненные под хохлому и гжель, а в Вологодской области даже из кружева. А все-таки почему именно пеликан?

В далеком 89-м году, когда только планировалось организовать конкурс “Учитель года”, встал вопрос: что станет символом конкурса? Преподаватели исто-

рии вспомнили красивую легенду о пеликане, который, чтобы прокормить своих птенцов, разорвал себе грудь и вскормил их своей кровью.

Историки также вспомнили, что по постановлению от 1834 года чины благотворительных учреждений императриц Марии Федоровны и Александры Федоровны должны были носить форменную одежду. Золоченые пуговицы на мундирах чиновников “воспитательных домов” Маринского ведомства имели “изображение пеликана, питающего птенцов”. Пеликан как символ сразу пришелся по душе всему образовательному сообществу, и было решено сделать птицу официальным символом конкурса.

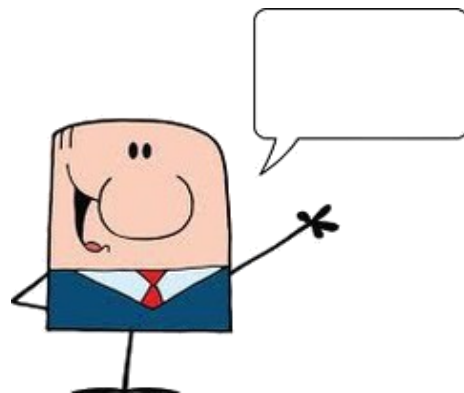
Главный редактор

Главное в нашей речи – слово. Чудеснее слова ничего нельзя найти на земле... Слово – самое общее и самое точное обозначение любой вещи, любого действия, любого качества предмета. Именно поэтому оно и только оно позволяет человеку думать, без него невозможна была бы мысль...

Предлагаем вам познакомиться с рассуждениями учеников 4 Б класса МОУ «СОШ №5 УИМ»:

Без слова не существовало бы современного мира. Древний человек не смог бы развить свой мозг и, наконец, вымер бы, исчез как вид. Но, к счастью, человек освоил слово. И твоя задача освоить слово. Вперёд! Развиваться!

Максим Гуляшов



Если бы не было слова, то мы сейчас жили бы на улице, не было бы школ, городов, автомобилей и современной одежды. Я бы не хотел, чтобы не было всего этого!

Слова очень нужны, потому что без них никто не мог бы договориться о чем-либо. Без слова не было бы речи, без речи не было бы современности!

Денис Асташов

Слово – это всё. Слово – это счастье, это грусть, это злость, это дружба и любовь...

Никто бы и не подумал, что слово такое важное, и мы без него никуда. И если бы слова не было, жить нам было бы очень трудно. Со словом люди добились многого: полетели на Луну, познакомились с миром, создали произведения искусства...

И это еще раз доказывает, что слово – это всё!

Никита Кульбаков



Благодаря слову, мы можем общаться друг с другом. А без слова, мы были бы недругами. Слово – это нужная и полезная вещь. Слово – это главный компонент согласия и договоренности во всем мире и во все времена.

Роман Максимов



Участие в конкурсах, публичные выступления всегда были источником стресса в нашей жизни. Областной этап Всероссийского конкурса «Учитель года России - 2015» - значимое событие в жизни каждого участника. Поэтому мы бы хотели предложить им способы, которые помогают справиться с волнением.

Изменение дыхания:

1. Классический вариант: **глубокий вдох и резкий выдох.** Вдохнули-выдохнули и вперед, в бой! Такой «силовой» вдох-выдох позволяет сбросить лишнее напряжение в области грудной клетки.

2. **Двойной вдох — двойной выдох.** Вы вдыхаете и выдыхаете как бы двумя порциями. Вдох-вдох, выдох-выдох, вдох-вдох, выдох-выдох. Попробуйте!

3. **Вдох, пауза, еще вдыхаем, пауза, еще вдыхаем, пауза, еще**

вдыхаем... и так еще несколько раз, пока уже не будем в состоянии воздушного шарика, готового вот-вот лопнуть. И после этого медленный, спокойный выдох, пауза, еще выдох, пауза еще выдох. И после этого рекомендуем подышать как обычно некоторое время, чтобы вернулось нормальное дыхание.

4. **Дыхание по квадрату.** Вдох 2 с, пауза 2 с, выдох 2 с, пауза 2 с. У вашего квадрата сторона может быть равной 3 с или 4 с.

Дышите этим способом 5-8 минут, этого будет достаточно, чтобы волнение отступило!

Упражнения за 5 минут до вы-



ступления:

Пока вы еще не поднялись на



сцену, пока еще не зашли в класс, повторяйте за нами! Поднимаем плечи, опускаем. Поднимаем плечи и еще раз опускаем. Разминаем шею — опуская голову то к одному плечу, то ко второму.

Руки поднимаем вверх и одним встряхивающим движением опускаем вниз. Затем несколько раз встряхиваем ладонями, как будто сбрасываем брызги.

Теперь переходим к ногам. По очереди встряхиваем их, как и руки, подобным образом разминают мышцы спортсмены на спортивных соревнованиях и запасные игроки, ожидая у боковой линии своей очереди вступить в игру.

И, наконец, **если волнение вас настигнет прямо во время конкурсного выступления**, то быстро-быстро сжимайте и разжимайте пальцы ног. Буквально через несколько секунд вы почувствуете, что волнение начинает исчезать, движения становятся точнее и увереннее.



Ангелина Черепанова, 8 класс
МОУ «СОШ №5 УИМ»
г. Магнитогорск



Пытливый географический ум во мне задался целью выяснить, откуда же прибыли участники конкурса, из каких дальних уголков области Магнитогорск принимает гостей. Мне в душу запало романтическое название поселка, откуда приехал Дмитрий Сергеевич САНАТИН, учитель физкультуры. Итак, знакомьтесь – поселок городского типа Вишневогорск, Каслинский муниципальный район.

Поселок расположен у озера Сунгуль, в 20 км к северо-востоку от железнодорожной

станции Маук (на линии Екатеринбург — Челябинск), вблизи городов Касли (25 километров), Верхний Уфалей (40 километров), столько же до города Снежинск.

У каждого населенного пункта есть своя визитная карточка, своя легенда. У вишневогорцев празднование Дня поселка всегда было связано с развитием горнодобывающей промышлен-



ности, шахтой, горно-обогатительным комбинатом, который поставляет ценное сырье (ниобий, полевой шпат) для

металлургии, керамических и строительных предприятий. Красивое имя справедливо дано этому месту. Изумительные по живописности и богатству горы, изобилующие полезными ископаемыми, чистые голубые озера, грибные и ягодные леса, привлекающие людей. В окружении таких пейзажей поселок рос и развивался.

Вишнёвые горы расположены на самом севере Челябинской области. Они являются продолжением известной уральской минеральной кладовой - Ильменских гор. Это знаменитый и интересный район с богатой историей. Именно здесь был найден минерал группы канкринита – вишневит. Кроме него в недрах Вишневых гор было обнаружено еще более ста минералов, из которых особенно богаты месторождения вермикулита, корунда и некоторых редкоземельных металлов.



В личной биографии каждого жителя Вишневогорска, независимо от того, в какие годы он родился, есть строки, созвучные с историей своей малой родины. Одни создавали производственную базу, другие прокладывали дороги, благоустраивали общий дом, третьи стояли на страже здоровья вишневогорцев или же воспитывали и обучали подрастающее поколение, как и участник конкурса Дмитрий Сергеевич САНАТИН.

**Дарья Дешко, 10 класс
МОУ «СОШ №5 УИМ»
г. Магнитогорск**

ИМЕННО В ЭТОТ ДЕНЬ

29 марта 1873 года Лев Николаевич Толстой начал работу над романом “Анна Каренина”.



Пн, 30 марта			Температура воздуха, °С	Атм. давл., мм рт. ст.	Ветер, м/с	Влажность воздуха, %	Ощущается, °С
Ночь		Ясно	-6	744	2	37	-6
Утро		Ясно	-7	743	2	37	-7
День		Ясно	+4	742	2	16	+4
Вечер		Ясно	-4	741	3	45	-7

Директор пресс-центра «Пеликан» Н.А. Зубкова
 Главный редактор К.В. Терентьева
 Выпускающий редактор И.А. Филиппова

Для вас писали ученики МОУ «СОШ №5 УИМ» г. Магнитогорска:
 Ангелина Черепанова, Дарья Дешко, Аделия Галиуллина, Екатерина Косунова
 электронная версия газеты на сайте <http://uim5.ru/>

ГОВОРЯТ ДЕТИ

Стр. 6

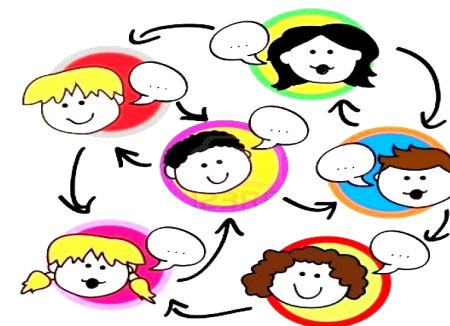
В преддверии конкурса мы решили задать ряд вопросов самым маленьким ученикам. В нашей рубрике «Говорят дети» вы сможете каждый день знакомиться с ответами детей на разные вопросы. Сегодня мы им предложили закончить предложение «Вам повезло, что конкурс проходит в Магнитогорске! Ведь именно здесь...»

«...находится моя школа! Самая лучшая школа на свете!»

Лена, 3 класс

«...очень красиво и уютно! Обязательно сходите погулять в парк Металлургов!»

Арсений, 3 класс



« ... в Магнитогорске много хороших и умных учителей!»

Матвей, 7 лет

«... комбинат (там папа работает), много магазинов, ресторанов и детских площадок!»

Кристина, 8 лет

Аделия Галиуллина, 6 класс
 Екатерина Косунова, 7 класс
 МОУ «СОШ №5 УИМ»