



# Ш @ Г ]

**ТЕМА НОМЕРА:  
«СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ: МЫ ПОПАЛИСЬ?»**



Фото: <http://vrm-sms.ru/pr/29.jpg>

Сегодня мы не можем представить свою жизнь без социальных сетей. Нашу редакцию очень волнует один вопрос: «Означает ли это, что мы «попали в сети» социальных сетей?» Неужели вся

ша жизнь крутится вокруг «Like» и «♥», постов и комментариев? Сегодня мы попытаемся ответить на этот вопрос.

**Ждем ваши письма на эту тему:  
[shag.gazeta@yandex](mailto:shag.gazeta@yandex)**

В этом выпуске мы затронули очень сложную, но, в то же время, важную тему, касающуюся соцсетей. Прежде, чем выяснить, действительно ли мы зависимы от социальных сетей, мы предлагаем узнать, какие же соцсети сегодня существуют.

Первая социальная сеть Classmates.com появилась в далеком 1995 году в США. Это был аналог современных «Одноклассников». А с 2003 по 2004 годы социальные сети становятся очень популярными во всем мире, в те годы были созданы LinkedIn, My Space и Facebook. В России пик популярности соцсетей был в 2006 году, когда появился наш любимый «ВК».

На данный момент в мире зарегистрировано

более 400 различных социальных сетей. Но я хочу остановиться подробнее на моих любимых соц. сетях. Представляю вам мой ТОП-5 социальных сетей. Вы видите, что они очень похожи, но все-таки немного отличаются по функционалу. На мой взгляд, самая удобная социальная сеть - это «Vkontakte».

Мария Колованова, 8 Б

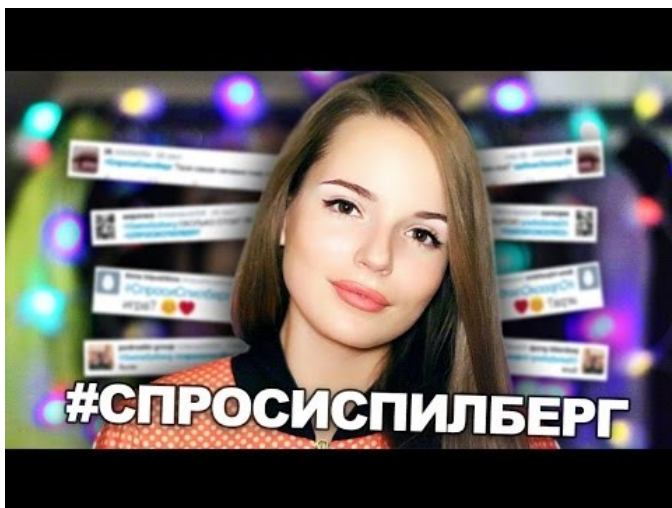
Название сети	Vkontakte	Instagram	Mail.ru	Twitter	Ask
Страна	Россия	Америка	Россия	Америка	Ирландия
Языки	Все	Все	Русский	Все	49 языков
Количество пользователей	более 200 млн. пользователей	более 500 млн. пользователей	более 56 млн.	500 млн.	500 млн.
Возможность вести закрытый профиль	вы можете скрыть свои аудиозаписи, видеозаписи, также друзей, можете запретить другим пользователям оставлять вам личные сообщения и многое другое	вы можете полностью скрыть свой профиль	нет такой возможности	нет возможности, люди видят все, что ты опубликовал	вы можете заблокировать Пользователей чтобы они не просматривали вашу страницу
Игры и приложения	есть	нет	есть	нет	нет
Реклама	есть	есть	есть	нет	есть
Личные сообщения	есть	есть	есть	есть	нет
Сообщества	различные тематические направления	вы можете просматривать фотографии звезд. А также смотреть смешные видео	различные тематические направления	вы можете подписываться на новости Звезд или других сайтов	вы можете подписываться на людей и узнавать их ответы на разные вопросы
Поиск друзей	вы можете найти людей по городу, школе, возрасту, полу.	вы можете подписываться на разных людей	вы можете найти людей по городу, школе, возрасту, полу.	вы можете подписываться на друзей	вы можете найти друзей, зарегистрированных в других соцсетях
Фото, видео	есть	есть	есть	есть	есть
Лента новостей	есть	есть	есть	есть	есть
Документы	вы можете отправлять файлы, фотографии, граффити	вы можете отправлять только то, что у вас есть в ленте	вы можете отправить фото или видео	вы можете отправить запись с любой страницы	можно отправлять фото, видео
Музыка	есть	нет	есть	есть	нет
Мобильная версия	есть	есть	есть	Нет	есть
Возможность рассказать о себе	есть	есть	есть	есть	люди узнают о тебе по твоим ответам
Статус	есть	нет	есть	есть	статус в смайликах

Еще одной популярной социальной сетью является видеохостинг «YouTube». Videоблогеры умеют приковать внимание аудитории. В принципе, сегодня любой человек от 3 до ... найдет себе видеоканал по интересам. В нашей школе многие ребята являются подписчиками различных видеоблогеров. А есть и те, кто делают первые шаги в карьере видеоблогера. Так за что их любят?

**Дарья Хныкина, 3 Б:**

«Я часто смотрю на «YouTube» видео. Особенно мне нравится смотреть видео от известного блогера Саши Спилберг. Саше 19 лет, и она живет в Москве. Мне нравится следить за ее жизнью и творчеством. Она много путешествует, снимает музыкальные клипы.

А больше всего мне нравится то, что Саша Спилберг учит нас жить ярко! Искать позитивные моменты везде и всегда.



От этого видеоблогера я узнала много полезного: как украсить свои вещи, как сделать обложку для тетради. Мне очень хочется тоже делать себе красивые обложки с помощью скрапбукинга!

Еще Саша делится с нами своим опытом. Она пробует разную еду, примеряет одежду, раскрывает секреты путешественника, учит готовить и еще много-много всего интересного рассказывает специально для нас!

## ЗАМЕТКИ НА ПОЛЯХ

На что дети обычно тратят время? Правильно! На социальные сети. Именно эту фразу мы так часто слышим от наших учителей.

Мне стало интересно, пользуются ли социальными сетями сами учителя? Сейчас узнаем!

В течение нескольких дней я ходила по школе и задавала учителям вопросы о социальных сетях.

Я задала вопросы людям, которые работают в МОУ «СОШ №5 УИМ». Вот, что мне удалось узнать:

- ◆ 28 учителей пользуются «VK»;
- ◆ 6 учителей зарегистрированы в «Одноклассниках»;
- ◆ 5 учителей постят фото в Instagram;
- ◆ 4 учителя зарегистрированы в Facebook;
- ◆ 2 учителя являются активными пользователями Twitter.

А вот 24 учителя заявили, что не пользуются социальными сетями **ВООБЩЕ!** А как же «Сетевой город»? Он тоже оказался своеобразной социальной сетью, ведь там у нас есть личная страничка, мы можем отправлять сообщения, пересылать документы, фото, там даже есть форум.

А некоторые учителя пользуются сразу несколькими социальными сетями. Например, Давыдова Елена Павловна помимо привычного «VK» зарегистрирована ещё и в Telegram, What`s up, Viber!

А в каких сетях зарегистрированы вы?!

**Ангелина Черепанова, 10 Б**

## КАКОЙ ОН, ПОПУЛЯРНЫЙ ПРОФИЛЬ В INSTAGRAM?

# Instagram



Сегодня мы уже не представляем свою жизнь без социальных сетей. Мы не просто там общаемся, но и проводим большую часть времени в течение дня. Соцсети затмили книги, хобби, прогулки на улице, живое общение. Первое желание после того, как утром открываешь глаза, не идти в ванную комнату или завтракать, а проверить, не пропустил ли что-то важное из ночной жизни виртуального мира, узнать, что нового появилось на страничке моих одноклассников, друзей.

Одна из таких сетей, которая популярна во всем мире, это Instagram. История этой социальной сети началась в 2010 году в Сан-Франциско. На сегодняшний день это приложение для обмена фотографиями и видеозаписями, позволяющее применять к ним различные фильтры. Два года назад, чтобы «быть как все», я присоединилась к данной сети. У меня стали появляться первые подписчики, сначала из числа моих друзей. Со временем их количество росло... И вот тогда я задумалась, почему у одних людей количество подписчиков превышает тысячи или даже миллион человек, а у других ограничивается всего лишь сотней человек. Мне стало интересно, почему у одних пользователей их персональная страничка (профиль) популярнее, чем у других?

Я просмотрела множество страниц пользователей Instagram. Каждая представляет отдельный мир. На сегодняшний день самый популярный профиль у американской певицы Селены Гомез. На неё подписано 82 миллиона поль-

зователей! На втором месте не менее популярные певицы Тэйлор Свифт и Ариана Гранде. Из пользователей российского контента самые популярные профили у певца Тимати и актрисы Настасьи Самбурской. Что же такого интересного я обнаружила на страницах звезд? Оказалось, у них выложены не только профессиональные, но и самые обычные фотографии. По фотографиям мы определяем, чем живут знаменитости, с кем общаются, из чего состоит их внутренний мир, что едят и какую одежду носят. Любая мелочь «звездной» личности становится объектом для обсуждений. Фигура, неудачно поставленная нога, поворот головы и т.д. вызывают в комментариях бурю эмоций. Хотя очень часто, глядя на них, нам хочется им подражать, потому что они всегда в «тренде».

Проанализировав достаточно большое количество профилей, мы с друзьями попытались сформулировать, что же такое «популярный профиль» и по каким правилам он живет в сети. Итак, популярный профиль – это профиль, имеющий качественный контент, у которого много подписчиков.

### **Правила, по которым он выстраивается, выглядят следующим образом:**

1. Если вы только начали вести свой профиль, не выкладывайте по десять публикаций в день.
2. Не используйте неестественные фильтры для фотографий. Это уже не модно!
3. Оставайтесь собой, не пытайтесь копировать чей-нибудь профиль.
4. Попробуйте сделать ваш профиль в одном стиле, не похожим на другие.
5. Для того, чтобы вашу публикацию заметило как можно больше людей, добавляйте #хештэги. Одноклассники, знакомые, близкие по духу люди найдут вас в сети – по ключевым словам – хештэгам.

Но не забывайте, что перечисленное выше нужно делать и «по-настоящему», а не в социальной сети: знакомиться, выбирать, оставаться собой, быть стильным, общаться... Попробуй, вдруг тебе понравится?!

**Полина Морозова, 8 Б**

В наше время социальные сети приобрели большую популярность. С каждым годом они затягивают в свои «сети» все больше людей. Одна из самых распространенных социальных сетей в нашей школе - «Vkontakte». Она уносит сотни ребят в иллюзию «настоящего» общения, отнимая у них много времени. Я расскажу вам об изменениях в своей жизни после регистрации в «VK».

О существовании интернет-общения я знала еще до школы, но в то время меня это никак не интересовало, я спокойно обходилась без интернета. Уже в начальной школе мои одноклассники стали много говорить о социальных сетях, но не как о месте для общения, а как о площадке для игр. Я тоже решила попробовать. Вот так и состоялось мое первое знакомство с ВК. Социальные сети стали постепенно проникать в мою жизнь и жизнь моих одноклассников, но, несмотря на это, мы предпочитали много гулять и не тратить свое время на интернет.

К пятому классу мы с одноклассниками стали все чаще использовать ВК по назначению - у нас началась активная переписка друг с другом.

В прошлом году, когда я училась в седьмом классе, я поняла, что социальные сети занимают слишком много места в моей жизни. Когда ты становишься от чего-то зависим, это очень пугает.

Стоит признаться, что наше поколение не представляет свою жизнь без социальных сетей. Мы постоянно с кем-то переписываемся, просматриваем новости, слушаем музыку, вступаем в различные сообщества, смотрим видео, «лайкаем», репостим, комментируем...все это нас так затягивает, что мы без этого уже не можем.

А когда мы перестаем владеть ситуацией, когда социальные сети побеждают и начинают управлять нами, то все это приносит больше вреда,

чем пользы. В эти моменты, будем честны, мы почти перестаем осознавать, что существует реальная жизнь, которая в тысячу раз интереснее виртуальной.

Вы замечали, что когда вы сталкиваетесь в школе с теми, с кем вы только вчера активно переписывались, вам друг другу иногда и сказать нечего. А еще возникает чувство неловкости, ведь в этот раз, разговаривая, вам придется смотреть в глаза другому человеку.

Мы начинаем испытывать сложности в общении в обычной жизни, вот тут-то нас и «ловит в свои сети» социальная сеть - ведь, гораздо проще написать, чем сказать.

Вот так и получается, мы общаемся с друзьями в «Вконтакте», их у нас много. Но на деле оказывается, что мы очень одиноки. Не верите? Отключите интернет в субботу вечером, скорее всего, никто из ваших виртуальных друзей не постучится к вам в дверь и не предложит погулять

Мы признаем, что есть проблема. Так не пора ли начать с ней справляться? Начать можно с малого. Стараться на время забывать о существовании гаджетов, интернета, социальных сетей, проводить это время за тем занятием, которое приносит вам удовольствие - пообщаться с родителями, сделать уроки еще в субботу!

У меня стало получаться. Попробуйте и вы! Составьте для себя график посещения соцсетей. Например, проверяйте свой профиль утром, днем и вечером. Как оказалось, социальные сети не так сильно мне и нужны. Да, это удобно, но ведь намного приятнее, когда ты слышишь голос человека, видишь его глаза...

**Виолетта Тихомолова, 8 Б**

**В чем еще опасность социальных сетей? В том, что многие считают, что там можно общаться «понарошку». Но помните, что даже в виртуальном обществе нужно соблюдать определенные правила поведения. Итак, каков же этикет в соцсетях?**



Все мы знаем, как нужно вести себя в обществе, за столом, в школе. Но знаем ли мы, как правильно вести себя в социальных сетях?

Мы - поколение XXI века, века технологического прогресса. С каждым годом ритм жизни ускоряется, мы торопимся, бежим, спешим, увеличивается объем получаемой нами информации. Меняется и общение.

Раньше люди писали друг другу письма по почте (я имею в виду ту самую ПОЧТУ РОССИИ), почти не имея возможности общаться слишком часто, если жили далеко друг от друга. Сегодня у нас нет таких проблем, мы можем начать общение в любую минуту.

### ***Здороваться или нет?***

Итак, как только перед тобой открывается мир социальных сетей, возникает вопрос: "Как же начать общение?" Если в обычной жизни со своими друзьями ты здороваешься: "Привет!", "Хай", "Здорово!" и т.д., а людей старше себя приветствуешь уважительным: "Здравствуйте", то ничего нового изобретать не надо.

НО! Отличие виртуального общения в том, что в социальных сетях ответ ты можешь получить мгновенно, и в некоторых случаях, когда ответ тебе срочно необходим, вопрос можно задать без всяких приветствий.

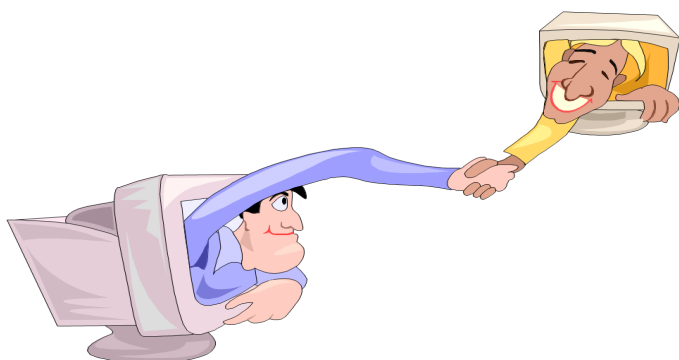
### ***Стоит ли доказывать свою точку зрения?***

В виртуальном общении разговор начинается абсолютно так же, как если бы вы стояли и разговаривали на улице. Разговор в самом разгаре, но вдруг твой собеседник сказал что-то обидное, как и в реальной жизни началась ссора и выяснение отношений. Если в первом случае, кроме оскорблений дело может дойти до драки, то во втором все иначе. Общаясь в социальных сетях, мы не видим собеседника и не можем понять его эмоции в данный момент. Бывает и так, что человек не настроен выяснять отношения, и ваш разговор уйдет в бесконечный обмен нелестными выражениями. Если вы попали в такую ситуацию, то в социальных сетях есть отличная вещь - чёрный список.

### ***Фото: сколько, какие и зачем?***

Следующим пунктом являются фотографии. Все мы любим фотографироваться, а когда фотографии получаются удачными, то сразу выкладываем их в сеть, чтобы получить положительные оценки друзей. Но иногда получается так, что на фотографии не только ты, а еще и твой друг. В такие моменты фотографии стоит выкладывать, лишь получив одобрение друга. Важный нюанс интернет-пространства: если напечатанные фотографии в семейных альбомах могут видеть те, кому ты сам показываешь, то тут опубликованные тобой фотографии видят все пользователи, если ты, конечно, не ограничиваешь доступ. Возникает вопрос: «Какие вообще фотографии можно и нужно выкладывать в сеть, а какие не стоит?» А для чего мы выкладываем фото? Наверное, ради положительных комментариев, «лайков», с целью похвастаться, поделиться чем-то с окружающими. Чаще всего, это фото с учебы, праздников, поездок. Но бывает, что у некоторых на странице можно увидеть различные фото с подписями «я

«я проснулась», «я покушала» и много, ОЧЕНЬ много различных практически бессмысленных селфи и фото. Как нам говорили на уроках ИЗО: «Каждая фотография должна иметь смысл». Так вот, смысла во многих таких фотографиях нет. Также, можно увидеть много фотографий в минимальном количестве одежды. Я не буду говорить, что не этично выкладывать такие детали своей жизни на всеобщее обозрение. Но добавлю, что известны случаи, когда подобные фотографии становились поводами для отчисления из вуза. Поэтому перед тем, как выложить фото в социальную сеть, задайте себе вопросы: «Сколько фотографий я хочу выложить, какие они и зачем я их выкладываю?»



## ***Мы то, что мы постим?***

В интернете почти нет ограничений, поэтому мы должны научиться сами отфильтровывать нужную информацию. Стоит ли постить на свою стену записи, содержащие нецензурные контент? Нет! Помни, что твоя стена – это твое зеркальное отражение. По записям можно многое понять о человеке.

## ***С глаз долой, из сердца – вон!***

Со временем в твоём профиле становится все больше друзей, но иногда по разным причинам вы перестаете общаться. Как поступить в такой ситуации? Стоит ли удалять таких людей из группы «друзья»? Если ты удаляешь кого-то, то человек может понять тебя неправильно и обидеться. Вместо этого можно создать группу

«знакомые» и, например, закрыть от них фотографии.

## ***А что делать с родителями и учителями?***

В результате опроса 250 учеников школы стало ясно, что

23% учеников считают, что родителей стоит добавлять в друзья, потому что они же твои родные люди, у тебя не должно быть секретов от них

- ◆ если они захотят - все равно узнают о тебе все
- ◆ их можно добавлять, но нужно скрыть информацию о себе

77% учеников считают, что родителей не следует добавлять в друзья в соцсетях

- ◆ хоть где-то нужно иметь личное пространство и свободу выражения мыслей
- ◆ родители могут видеть, что ты онлайн и не спишь ночью

15% учеников считают, что учителей можно добавлять в друзья

- ◆ они такие же люди, как и мы
- ◆ когда учителя в друзьях, можно скидывать им домашнее задание, если не работает СГ (сетевой город)
- ◆ так намного удобнее узнавать у них что-то если возникнет вопрос

85% учеников считают, что нельзя добавлять учителей в друзья

- ◆ они сидят в соцсетях не ради нас, у них своя личная жизнь
- ◆ не люблю некоторые предметы и не хочу, чтоб эти учителя следили за моей страницей

В конце хочется добавить, что данные правила поведения в социальных сетях помогут вам избежать сложных ситуаций и получать только позитивный опыт общения.

**Елизавета Грищенко, 8 Б**

Психологи различают огромное количество зависимостей. Самыми безобидными из них считаются:

- ◆ зависимость от работы
- ◆ зависимость от развлечений
- ◆ зависимость от чтения
- ◆ зависимость от актёров, музыкантов и т.п.
- ◆ зависимость от сосетей

Сегодня я хочу поговорить о зависимости от социальных сетей, ведь в жизни столько примеров, когда человеку больше нравится его виртуальная жизнь, и он может днями не выходить из дома. Все это время человек переписывается с друзьями по интернету, вместо того, чтобы общаться вживую.

Если спросить у друга, зависит ли он от соцсетей, он наверняка скажет: «НЕТ!». Я решила продумать признаки, по которым ты и твои друзья сможете определить, зависимы ли вы от социальных сетей.

#### Основные признаки

1. Ты тысячу раз обновляешь страничку в Fb, VK и т.п., чтобы не пропустить новости.

2. Ты готов делать селфи в любых условиях, чтобы обновить страничку.

3. Ты можешь потратить до 10 минут на поиски идеального смайлика.

4. Ты можешь заснуть, набирая очередное сообщение.

5. Количество ваших сообщений в ВК превышает 10 000 в год.

6. Ты используешь много #хештегов. И, в принципе, знаешь, что это такое ;)

7. Вместо того, чтобы поужинать с семьёй, ты берёшь тарелку и идёшь к компьютеру.

8. Ты не можешь сосредоточиться, зная, что ты не ответил на сообщение.

9. Увидев в книге интересную фразу, ты непроизвольно ищешь глазами кнопку (Like!).

10/ У тебя 200 друзей, но когда тебе грустно, ты можешь рассчитывать на поддержку не более 20 человек.

Проверьте себя, если у вас больше пяти пунктов, стоит задуматься.

Евгения Кочеткова, 8 Б

### ПЛЮСЫ И МИНУСЫ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

Социальная сеть - онлайн-сервис, предназначенный для общения между людьми в интернете вне зависимости от их местоположения. А это значит, мы можем общаться не выходя из дома, находить себе новых друзей, узнавать последние новости, пытаться стать популярным, выкладывая интересные фото. Сегодня социальные сети дают нам возможность слушать музыку, смотреть видео, играть в игры...

Социальные сети затягивают нас, заставляя проводить все больше времени перед монитором. У нас не остается времени, чтобы хорошо учиться, читать интересные книги, рисовать, общаться с семьей, выполнять свои обязанности по дому, а иногда даже не находим времени, чтобы погулять. Виртуальный мир вытесняет из нашего сознания потребность в реальном общении.

Анна Лесная, 8 Б

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ Ш@Г МОУ «СОШ №5 УИМ»:

Колованова Мария (8 Б), Хныкина Дарья (3 Б), Черепанова Ангелина (10 Б), Морозова Полина (8 Б), Тихомолова Виолетта (8 Б), Грищенко Елизавета (8 Б), Кочеткова Евгения, 8 (Б), Лесная Анна (8 Б), Терентьева К.В., Филиппова И.А., Пелих О.В.

ТИРАЖ 100 ЭКЗ.