

Аннотация к рабочим программам

Основы безопасности жизнедеятельности

Учебно-методический комплекс

Основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений: / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников и др.; под редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2012

Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений: / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников и др.; под редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2012

Учебный план

10 класс – 1 час в неделю (34 часа в год)

11 класс - 1 час в неделю (34 часа в год)

Задачи

· освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;

· овладение умением оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;

· развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Содержание

10 класс

- Основы комплексной безопасности- 4 часа
- Защита населения от чрезвычайных ситуаций- 2 часа
- Основы здорового образа жизни- 5 часов
- Основы обороны государства-16 часов
- Основы военной службы-7 часов

11 класс

- Основы комплексной безопасности - 3 часа
- Защита населения от чрезвычайных ситуаций- 4 часа
- Основы здорового образа жизни- 3 часа
- Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи – 6 часов
- Основы обороны государства – 9 часов
- Основы военной службы-9 часов

Предметные результаты освоения курса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.